

Maestria60

InVia

Maestria60

La mesure pour les
demandeuses et
demandeurs d'emploi
de 60 ans et plus

CLARIFIER. SE REPOSITIONNER.
AVANCER.

admin@association-invia.ch

021 321 72 70

Av. du Théâtre 7 - 1005 Lausanne

www.association-invia.ch



Notre équipe à votre écoute



Eva Mladinic
Directrice



Beatriz Macedo
Adjointe

InVia

Accompagnement et formation pour la réinsertion
professionnelle et le retour à l'emploi

Maestria60, c'est...

UN **PARCOURS INDIVIDUALISÉ** ADAPTÉ AU PROFIL,
AU PROJET, AUX BESOINS ET À LA MOTIVATION
DU/DE LA PARTICIPANT·E

ATELIERS DE TRANSITION PROFESSIONNELLE

Valoriser son parcours et ses compétences

Se repositionner sur le marché

Droits, prestations, alternatives

Projet professionnel & plan d'actions

ATELIERS COMPLÉMENTAIRES

Candidatures sur smartphone / tablette

Réseaux sociaux, IA & LinkedIn

Préparation aux entretiens & réseautage

VALORISER SON PROFIL

Plateforme Maestria60 ouverte aux recruteurs
(avec accord du/de la participant·e)

UN ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL

Faire émerger ses priorités et ses leviers

Structurer un dossier solide et valorisant

Mesurer les impacts personnels et financiers

Construire un plan d'actions réaliste et efficace

Session	Début	Fin
1	13.01.2026	02.04.2026
2	10.02.2026	01.05.2026
3	10.03.2026	29.05.2026
4	07.04.2026	26.06.2026
5	05.05.2026	24.07.2026
6	09.06.2026	28.08.2026
7	07.07.2026	25.09.2026
8	08.09.2026	27.11.2026
9	06.10.2026	22.01.2027
10	03.11.2026	19.02.2027

INFOS PRATIQUES

12 participant.es par session

10 sessions par an

Durée 3 mois, lundi-mardi-mercredi

8h30—12h00 13h00—16h00

PRÉREQUIS

Niveau de français oral suffisant

Avoir une adresse email

Au chômage dès 50%

Vacances hors mesure (ou max 1 semaine)

Vue d'ensemble

Atelier / coaching		Nom	Semaine
Ateliers supplémentaires selon profil du participant / bilan intermédiaire transmis au CP	Entretien d'accueil individuel	EA	S. 1
	Atelier : Se repositionner face au marché du travail à 60 ans et plus	Mae1	S. 1
	Coaching : Comprendre sa situation financière I	CR2	S. 2
	Atelier : Se repositionner professionnellement - identifier et valoriser ses compétences	Mae2	S. 3
	Coaching : CV, lettre de motivation 60+ et profil professionnel	CR3	S. 4
	Atelier : Maîtriser les outils mobiles et créer un CV	Eep1	S4
	Atelier : Sécuriser sa transition - droits, prestations et alternatives au travail salarié	Mae3	S. 5
	Atelier : Rédiger des lettres de motivation et explorer les opportunités d'emploi (outils mobiles)	Eep2	S5
	Coaching 4 : Comprendre sa situation financière II	CR4	S. 6
	Coaching 5 : Transition active - clarifier ses options, mobiliser son réseau	CR5	S7
	Atelier 4 : Construire son projet et son plan d'actions	Mae4	S. 8
	Coaching 5 : Plan d'actions – freins et motivation à la mise en œuvre	CR6	S. 9
Atelier : Communication digitale et préparation à l'entretien	Eep3	S10	
Atelier : mise en pratique sur son smartphone ou tablette	Eep4	S11	
Coaching 5 : Plan d'actions – bilan	CR7	S. 12	