

# AtoutAge50

# InVia

La mesure pour les  
demandeuses et  
demandeurs d'emploi  
de 50 ans et plus

[admin@association-invia.ch](mailto:admin@association-invia.ch)

021 321 72 70

Av. du Théâtre 7 - 1005 Lausanne

[www.association-invia.ch](http://www.association-invia.ch)



EDUQUA

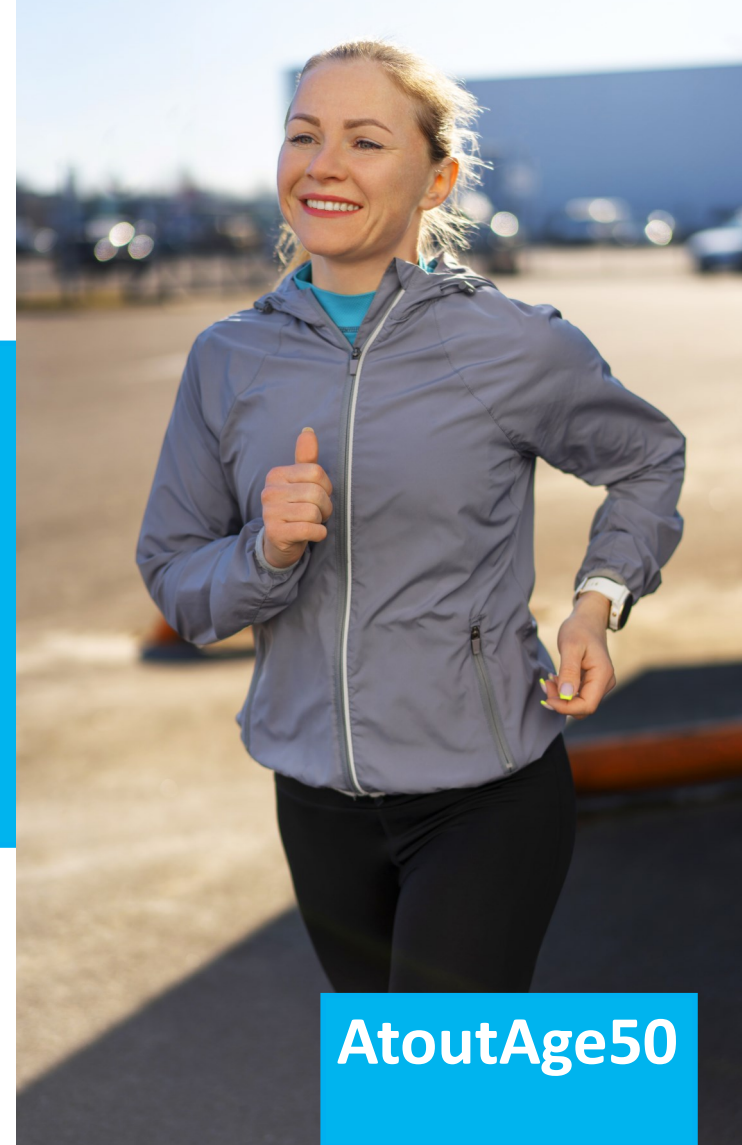
Notre équipe à votre écoute



Eva Mladinic  
Directrice



Beatriz Macedo  
Adjointe



AtoutAge50

# InVia

Accompagnement et formation pour la réinsertion  
professionnelle et le retour à l'emploi

# AtoutAge50, c'est...

## DES ATELIERS COLLECTIFS

Ateliers **introduction** : prendre conscience de ses atouts, comprendre les enjeux relationnels

Ateliers **motivation** : les émotions, l'estime de soi, les forces mobilisables, Ikigai, profils de personnalité, etc.

Ateliers **thématiques** : le pitch, le réseautage, le profil professionnel, le positionnement sur le marché, l'entretien de recrutement (aussi à distance), les réseaux sociaux et l'intelligence artificielle, le marketing de soi

**Ateliers optionnels** selon le profil, le projet et la motivation du participant.e : autonomie numérique—réaliser son dossier et ses activités de recherche d'emploi avec son smartphone ou sa tablette.

## UN SUIVI INDIVIDUEL

Présenter un dossier solide, dépasser ses blocages, mobiliser ses leviers, utiliser les outils à disposition, stratégies de retour à l'emploi, savoir se présenter en visioconférence, simulation d'entretiens, etc.

## PRÉREQUIS

Niveau de français oral suffisant  
Avoir une adresse email  
Au chômage dès 50%  
Vacances hors mesure (ou max 1 semaine)

| Session | Début      | Fin        |
|---------|------------|------------|
| 1       | 12.01.2026 | 02.04.2026 |
| 2       | 02.02.2026 | 24.04.2026 |
| 3       | 23.02.2026 | 15.05.2026 |
| 4       | 16.03.2026 | 05.06.2026 |
| 5       | 07.04.2026 | 26.06.2026 |
| 6       | 04.05.2026 | 24.07.2026 |
| 7       | 08.06.2026 | 28.08.2026 |
| 8       | 06.07.2026 | 25.09.2026 |
| 9       | 10.08.2026 | 30.10.2026 |
| 10      | 31.08.2026 | 20.11.2026 |
| 11      | 05.10.2026 | 22.01.2027 |
| 12      | 02.11.2026 | 19.02.2027 |
| 13      | 23.11.2026 | 12.03.2027 |

## INFOS PRATIQUES

Jusqu'à 18 participant.es par session  
13 sessions par an  
Durée 3 mois, lundi-mardi-mercredi  
8h30—12h00 13h00—16h00

## Vue d'ensemble

| Contenus  | Semaine | Nom  | Type             |                      |
|---|---------|------|------------------|----------------------|
|   |         |      |                  |                      |
| Démarrer la mesure<br>Elaborer le projet<br>Travailler sur l'attitude<br>d'accompagnement   | S. 1    | I1   | Atelier          |                      |
|   |         | I2   | Atelier          |                      |
|   |         | C1   | Coaching         |                      |
|   | S. 2    | I3   | Atelier          |                      |
|   |         | C2   | Coaching         |                      |
|   |         | C3   | Coaching         |                      |
| Confiance en soi<br>Sources de motivation<br>Profil de personnalité   | S. 3    | M1   | Atelier          |                      |
|   |         | M2   | Atelier          |                      |
|   | S. 4    | C4   | Coaching         |                      |
|   |         | M3   | Atelier          |                      |
|   |         | C5   | Coaching         |                      |
| Profil professionnel, positionnement<br>Réseautage, marketing de soi<br>IA et réseaux sociaux professionnels<br>Dossier de postulation et entretien<br>Stratégie de retour à l'emploi | S. 5    | A1   | Atelier (1/2 j.) |                      |
|   |         | C6   | Coaching         |                      |
|   | S. 6    | IA   | Atelier          |                      |
|   |         | A2   | Atelier          |                      |
|   |         | C6   | Coaching         |                      |
|   | S. 7    | A3   | Atelier          |                      |
|   |         | C7   | Coaching         |                      |
|   |         | A4   | Atelier          |                      |
|   |         | A6   | Atelier          |                      |
|   |         | C8   | Coaching         |                      |
|   |         | S. 8 | OA               | Atelier fin (1/2 j.) |
|   |         |      |                  |                      |

Ateliers optionnels : apprendre à utiliser le smartphone dans sa recherche d'emploi